

由宇小だより

平成19年 2月 1日 第10号

孤食について

孤食とは、家族がいながら、1人で食事をするをいいます。また、子どもだけで食事をとることなども孤食といえます。さらに、家族で、一緒に食べ始めて、先に食べ終わってしまった大人が、食事以外のことを始め、子どもだけが残って食事をすることも孤食といえます。(テレビを見ながら、会話のない食事も孤食の一種ではないでしょうか?)

孤食をすると、好きなものしか食べないことが多く、栄養の偏りによる弊害が見られたり肥満になったりするそうです。また、いっしょに食事をしているとちょっとしたことから、子どもの異変に気付くこともあります。さらに、成長した時に「会食不能症」になることがあるようです。「会食不能症」とは、家族や一人、他人の中では食事・外食ができるのに、同じ学校や職場の人など、ある程度知っている人との食事ができないという食行動異常のことで、対人恐怖症の一種です。そのような状態になる前に、孤食はなくするように心がけていくのが大切です。

このように、孤食にはいろいろな問題がありますが、何よりも大切なことは、家族で楽しく食事をする事です。友達や学校のこと、今度の休日の過ごし方等、会話をしながら食事をするを子ども達は望んでいるはずですが、仕事の関係で一緒に食事の取れないご家庭もあると思いますが、家族一人ひとりがちょっと無理をして、朝ご飯だけは一緒に食べようとか、何曜日などの食事だけはみんなで食べようと決めるなど、よりよい家族関係を築いていくためにも、意識して家族で食事をするをしてみることも大切ではないでしょうか。

講演会について

去る1月19日(金)に、山口県教育研修所ふれあい教育センター元研究指導主事の國廣勝代先生をお招きし、教育講演会を開催しました。「よりよい親子関係作りのための工夫」ということで、幼児期、小学生期、中学生期の三期に分けて子どもへの対応の仕方等についてお話がありました。

小学生期では、学校での様子をきちんと聞く手助けをし過ぎない 努力や成長に気づいて認める 子どもの夢や希望を大切にす 家庭での子どもの役割を与えることの大切さについて語られました。

当日は、PTA研修室がいっぱいになる69名の参加があり、熱心に先生の話に耳を傾けました。

アルミ缶の回収について

6年生でアルミ缶の回収をしています。多くの方々にご協力いただき、たくさん集まりました。先日、業者の方に引き取っていただきましたが、今までの合計金額が37,485円になりました。ありがとうございました。

なお、今後もアルミ缶の回収は続けていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

たかはしべんコンサートのご案内

たかはしべんさんのコンサート(無料)が、岩国市PTA連合会Bブロック主催(由宇小PTA所属)で2月17日(土)に、周東パストラルホールで15時から開催されます。親子で楽しめるコンサートです。多数ご参加くださいますようご案内します。

参加をご希望の方は、参加申込書を由宇小学校にご提出ください。

2月行事予定表

日	曜	学 校 行 事	校時
1	木	街頭指導 安全点検	
2	金	委員会活動	
3	土		
4	日		
5	月	ハッピー朝会	
6	火		
7	水	ふれあい班遊び	
8	木	ふれあい給食	
9	金	クラブ活動(見学)	
10	土		
11	日	建国記念の日	
12	月	振替休日	
13	火		
14	水	参観日 学級懇談会 薬物乱用防止教室	
15	木	街頭指導	
16	金	地区別児童集会	
17	土		
18	日		
19	月		
20	火		
21	水	ふれあい班遊び	
22	木	一日入学	
23	金	委員会活動	
24	土		
25	日		
26	月	避難訓練(地震) ALT	
27	火	ALT	
28	水	月末大掃除 事例検討会	

3月行事予定

1日	街頭指導 安全点検
2日	クラブ活動
6日	6年生を送る会
8日	卒業生バイキング
13日	卒業式予行
15日	街頭指導
16日	卒業式前大掃除
19日	6年生給食終了
20日	卒業式
23日	1~5年生給食終了
26日	修了式 学年末大掃除
30日	離任式